

lp.	nazwa warsztatu	minimalna liczba osób w grupie	cena za osobę	liczba zajęć	osoba prowadząca	opis
1	Wystąpienia publiczne i sztuka autoprezentacji (wizerunek, taktyki autoprezentacyjne, komunikacja werbalna i niewerbalna, retoryka i erystyka, praca z kamerą)	15	600,00 zł	40 h x 45 min	dr Leszek Kuras dr Anna Fadecka dr Marek Palczewski	wkrótce
2	Warsztat pisania (teksty informacyjne, promocyjne i reklamowe, stylistyka i kultura języka)	15	600,00 zł	40 h x 45 min	dr Justyna Makowska dr Marek Graszewicz Marzena Bomanowska /Jędrzej Słodkowski	wkrótce
3	Dziennikarstwo obywatelskie (gatunki dziennikarskie, podstawy warsztatu telewizyjnego, montaż filmowy)	15	600,00 zł	40 h x 45 min	dr Marek Palczewski dr Marek Graszewicz /Jacek Grudzień	wkrótce
4	Historia sztuki - niezbędna w kierunkach humanistycznych i artystycznych	25	300,00 zł	30 h x 45 min	wkrótce	wkrótce
5	Dyskusyjny klub filmowy	25	300,00 zł	30 h x 45 min	wkrótce	wkrótce
6	Sztuka współczesna - praktyczny warsztat krytyka sztuki i kultury	25	300,00 zł	30 h x 45 min	wkrótce	wkrótce
7	Wiedza o kulturze - wiedza niezbędna na maturze z języka polskiego i przedmiotów humanistycznych	25	300,00 zł	30 h x 45 min	wkrótce	wkrótce
8	Kultura współczesna - wstęp do wybranych zagadnień	25	300,00 zł	30 h x 45 min	wkrótce	wkrótce

lp.	nazwa warsztatu	minimalna liczba osób w grupie	cena za osobę	liczba zajęć	osoba prowadząca	opis
9	Gimnastyka umysłu - rozwijanie kreatywnego myślenia	15	190,00 zł	16 h x 45 min	dr Kamila Lasocińska	Zajęcia pozwalają zapoznać się z metodami i technikami wspomagającymi sprawne, efektywne uczenie się, inspirującymi do otwartego i elastycznego postrzegania problemów i zjawisk, przełamywania schematów, poszukiwania nowych punktów widzenia. Gimnastyka umysłu sprzyja rozwijaniu pamięci, ćwiczy koncentrację uwagi, poszerza percepcję i wyobraźnię oraz wspomaga umiejętność tworzenia nowych skojarzeń. Celem spotkań jest rozwijanie kreatywności, wspomaganie oryginalności i pomysłowości w rozwiązywaniu problemów. Proponowane na zajęciach ćwiczenia mają formę gier i zabaw stymulujących wyobraźnię i twórcze myślenie. Ukazują one wartości wynikające z efektywniejszego wykorzystywania naszego umysłu. Zajęcia uczą innowacyjnego i niekonwencjonalnego spojrzenia na otaczającą rzeczywistość oraz pracy nad wykształceniem nowych, bardziej efektywnych nawyków w nauce i aktywności umysłowej.
10	Jak filozofować z młotkiem? - warsztat z dociekań filozoficznych	15	290,00 zł	21 h x 45 min	dr Łukasz Zaorski-Sikora	Celem warsztatu jest wykazanie, iż podstawowe zagadnienia filozofii są ściśle związane z pytaniami zadawanymi przez niemalże wszystkich ludzi. Filozofia nie musi być bowiem traktowana jedynie jako trudna i nudna dyscyplina akademicka, jest ona wszak refleksją nad rozumieniem i porozumiewaniem się w obrębie otaczającego nas świata. Spotkania mają być zachętą do konstruktywnego krytycyzmu, precyzowania własnych przekonań i doskonalenia się w sztuce dyskusowania. Podczas zajęć będą interpretowane teksty źródłowe, a także przykłady z obszaru kultury popularnej i życia publicznego.
11	Warsztat z improwizacji dramowej	20	650,00 zł	60 h x 45 min	dr Kamila Witerska	wkrótce

lp.	nazwa warsztatu	minimalna liczba osób w grupie	cena za osobę	liczba zajęć	osoba prowadząca	opis
12	Polski Język Migowy i kultura Głuchych	15	1 200,00 zł	120 h x 45 min	mgr Tomasz Romanowski	Celem warsztatu jest wyposażenie uczniów w podstawową wiedzę i umiejętności używania kilkudziesięciu komunikatów w języku migowym, które są niezbędne przy pierwszym kontakcie z osobą niesłyszącą. Przybliżenie problemów i kultury środowiska osób niesłyszących pomocnych przy tworzeniu z nimi poprawnych relacji. Warsztat prowadzony przez osobę niesłyszącą, dobrze komunikującą się ze uczniami.
13	Jak skutecznie radzić sobie ze stresem	15	650,00 zł	60 h x 45 min	dr Lidia Janiszewska dr Agnieszka Gutowska Wyka	wkrótce
14	Jak nie wpaść w sidła uzależnień?	16	190,00 zł	15 h x 45 min	mgr Dorota Janułażytyś	wkrótce
15	Creative writing	10	190,00 zł	11 h x 45 min	dr Małgorzata Szewczyk	Warsztaty prowadzone metodami aktywnymi poświęcone są kształceniu umiejętności samodzielnego formowania tekstu na poziomie użytkowym i artystycznym. W programie: konstruowanie logicznego układu wypowiedzi pisemnej, stosowanie gatunków prasowych i szkolnych form wypowiedzi pisemnej, stosowanie środków wypowiedzi artystycznej (stylistyczne przekształcanie tekstu), zastosowanie metafory, motywu kulturowego, toposu oraz inne, wg potrzeb grupy.
16	Kultura języka polskiego - czyli jak mówić i pisać poprawnie	15	190,00 zł	11 h x 45 min	dr Justyna Makowska	Zajęcia mają na celu zwrócenie uwagi na podstawowe błędy językowe, które popełniane są w mowie oraz w piśmie. Uczestnicy warsztatu zapoznają się ponadto z techniką tworzenia tekstów użytkowych. Ćwiczenia poprawnościowe oraz stylistyczne przygotowują do tworzenia dłuższych, poprawnych wypowiedzi ustnych i pisemnych.
17	"Co dalej?" - czyli o tym, jak projektować swoją ścieżkę zawodową	10	380,00 zł	30 h x 45 min	mgr Paulina Perka	Warsztaty mające na celu pobudzenie do refleksji nad dalszą drogą rozwoju w kierunku zawodowym. Rozpoznanie predyspozycji, osobistych zasobów, talentów, zainteresowań i "ciągot serca" oraz poszukanie sposobów ich realizowania. Spotkania będą miały formę warsztatów z wykorzystaniem technik coachingowych oraz arteterapeutycznych.

lp.	nazwa warsztatu	minimalna liczba osób w grupie	cena za osobę	liczba zajęć	osoba prowadząca	opis
18	Autoprezentacja i wystąpienia publiczne	10	380,00 zł	30 h x 45 min	mgr Paulina Perka	Warsztaty służące poznaniu siebie w sytuacji wystąpienia publicznego oraz konieczności odpowiedniego do sytuacji zaprezentowania siebie. Uczestnicy nauczą się technik opanowywania stresu towarzyszącemu wystąpieniom, poznają swoje mocne i słabe strony jako prezenterzy, poznają własne zasoby i opracują własny styl wystąpień. Poznają także metody prezentowania i układania treści wystąpień. Spotkania będą miały formę warsztatów z wykorzystaniem technik coachingowych oraz arteterapeutycznych.
19	Komunikacja interpersonalna	10	380,00 zł	30 h x 45 min	mgr Paulina Perka	Warsztaty służące lepszemu komunikowaniu się z innymi ludźmi. Uczestnicy poznają zasady skutecznej komunikacji i będą uczyli się je stosować, czym poprawią swoją komunikację oraz relacje. Spotkania będą miały formę warsztatów z wykorzystaniem technik coachingowych oraz arteterapeutycznych.
20	"Jak to zrobić, żeby się chciało chcieć?" - warsztaty z automotywacji	10	380,00 zł	30 h x 45 min	mgr Paulina Perka	Warsztaty służące rozpoznaniu indywidualnych, wewnętrznych motywatorów oraz tego, co je blokuje. W trakcie trwania poparcujemy także nad celami i sposobami ich efektywnego osiągnięcia. Spotkania będą miały formę warsztatów z wykorzystaniem technik coachingowych oraz arteterapeutycznych.
21	"Kim jestem?" - moje talenty i zasoby	10	380,00 zł	30 h x 45 min	mgr Paulina Perka	Warsztaty mające na celu zwiększenie samopoznania i samoświadomości uczestników w kierunku mocnych stron, talentów. Pomoże to w podniesieniu samooceny i pewności siebie, pomoże znaleźć dla siebie lepsze ścieżki naukowe i zawodowe, wspomogą odnajdywanie i realizowanie pasji i zainteresowań.
22	Twórcze warsztaty literackie	10	380,00 zł	30 h x 45 min	mgr Paulina Perka	Warsztaty twórczego pisania dla już piszących, ale także tych, którym wydaje się, że pisać nie potrafią. To twórcze zajęcia służące zabawie, relaksowi, ale także rozwijające wyobraźnię i wrażliwość werbalną. Warsztaty arteterapeutyczne ze szczególnym uwzględnieniem biblioterapii.

lp.	nazwa warsztatu	minimalna liczba osób w grupie	cena za osobę	liczba zajęć	osoba prowadząca	opis
23	Warsztaty kreatywne	10	380,00 zł	30 h x 45 min	mgr Paulina Perka	Warsztaty kreatywności, stymulujące wyobraźnię, podnoszące efektywność pracy, nauki, pomagające w mierzeniu się z trudnościami. To twórcze zajęcia służące zabawie, relaksowi, ale także rozwijające wyobraźnię i wrażliwość werbalną. Warsztaty arteterapeutyczne. Uczestnicy poznają to, co kreatywność stymuluje, ale także to, co ją blokuje. Poznają własną ścieżkę do swoich twórczych zasobów.
24	Arteekspresja - emocje, ruch, zmiana. Warsztat z wykorzystaniem technik plastycznych, ruchowych i muzycznych	10	380,00 zł	30 h x 45 min	mgr Paulina Perka	Warsztaty, które przeprowadzą uczestników przez szereg technik wyrażania siebie w sposób twórczy i spontaniczny. Warsztaty podniosą samoświadomość uczestników, ich pewność siebie. Uczestnicy poznają także łagodne techniki radzenia sobie z trudnościami. Warsztaty z wykorzystaniem całej palety technik arteterapeutycznych, czyli plastycznych, ruchowych, dramowych, muzycznych oraz tekstowych.
25	Język angielski - czytanie i kręgi tematyczne	10	720,00 zł	60 h x 45 min	mgr Marcin Jaźwiec	wkrótce
26	Język angielski - mówienie	10	720,00 zł	60 h x 45 min	mgr Małgorzata Tomczyk	wkrótce
27	Język włoski online	20	580,00 zł	160 h x 45 min	mgr Anna Szwarz Zajac	Nauczanie języka włoskiego za pośrednictwem platformy e-learningowej – kurs podstawowy, kurs średniozaawansowany
28	Poznajemy siebie - doradztwo zawodowe	15	50,00 zł	4 h x 45 min	Karolina Bartczak- Jasiaczyk	Zajęcia mają na celu poznanie własnych cech osobowości, charakteru oraz uznawanych wartości. Uczestnicy warsztatu poznają również swoje preferencje zawodowe, zainteresowania, umiejętności i kompetencje.
29	Jak osiągnąć cel - poznajemy zawody	15	50,00 zł	4 h x 45 min	Karolina Bartczak- Jasiaczyk	Zajęcia mają na celu rozpoznanie, uświadomienie sobie własnych celów życiowych, przeszkód utrudniających osiągnięcie ich oraz sposoby ich pokonywania. Uczniowie kształtują wizję własnej przyszłości, są inspirowani do refleksji na temat własnej kariery zawodowej.
30	Tworzymy dokumenty aplikacyjne CV i list motywacyjny	15	50,00 zł	4 h x 45 min	Karolina Bartczak- Jasiaczyk	Zajęcia mają na celu nabycie umiejętności poprawnego sporządzania dokumentów aplikacyjnych oraz zdobycie wiedzy na temat właściwej autoprezentacji. Spotkanie z rekruterem.